

### FIK A FAIT SON FESTIVAL !

Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, le Festival du Yoga installé au *Paris Event Center* (Porte de La Villette) du 20 au 23 octobre 2017, a invité FIK à se joindre à l'évènement.

L'occasion pour Christine, Bouchra, Thierry et Mathilde de présenter le projet nursery tourné vers la santé materno-infantile. De même que la volonté de FIK de développer des activités à Paris afin de créer des ponts entre l'Inde et la France et d'ancrer l'Association dans une nouvelle dynamique.



*Cours d'Hatha Yoga donné par Christine Louppe.*

Avec près de 10 000 visiteurs, le Festival du Yoga a permis à FIK de recueillir de nombreux avis et suggestions afin de renforcer toujours plus ses actions. Christine Louppe, professeur de Yoga et trésorière de FIK, a animé un cours de Hatha Yoga pendant une heure le dimanche afin de faire découvrir la méthode du fondateur, Shri Mahesh tout en expliquant la symbolique des postures.

Une nouvelle venue, Rachelle Guimbaud, thérapeute ayurvédique, nous a accompagné elle aussi pendant deux jours en partageant son savoir-faire et en offrant des conseils personnalisés aux visiteurs. Nous sommes heureux de la mise en place de ce nouveau partenariat avec cette personne de cœur.



*Mathilde Lachaud, coordinatrice générale de FIK, au contact des visiteurs.*

Isabelle Koch, professeur de Yoga et auteur de « Comme un poisson dans l'eau », ouvrage destiné à apprendre le Yoga aux enfants de façon ludique, a eu beaucoup de succès sur notre stand. Son livre reste en vente auprès de FIK au prix de 20 euros (pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter). Etaient aussi proposés des tee-shirts et sweet-shirts organiques à l'effigie de FIK. De même que la « Rolls Royes » des tapis de yoga en caoutchouc naturel de notre partenaire *YogIn*. Merci à sa fondatrice, Simona Matta, pour sa fidélité.

Nous remercions aussi les organisateurs du Festival et les bénévoles qui nous ont accompagnés. Un grand merci enfin aux visiteurs et fidèles de FIK qui ont pris le temps de discuter avec nous. C'est dans le partage et l'échange que l'Association continuera à exister et à se développer.

Namasté !

*Bouchra Comte, bénévole à FIK est venue nous épauler.*

