



## ÉDITO

*Cher(e)s Ami(e)s,*

*J'espère que vous avez passé un bel été.*

*L'association FIK fête ses 20 ans, que de beaux dons nous ont été faits à cette occasion pendant cette période estivale.*

*J'avais lancé, il y a un an, l'idée que tous les élèves de Shri Mahesh, professeurs de yoga de la FFHY puissent organiser un cours ou une journée, une fois par an. Les recettes collectées seraient ensuite versées à l'hôpital d'Halligudi.*

*Je tiens à remercier les associations qui ont répondu à cet appel : Yoga Lassiat, Yoga et disciplines associées, ASL Section Yoga, Hatha-Yoga Cœur et Ame, Brivadois Yoga, Dracenoise de Yoga, CYTHA, ou encore l'école Ganesh en Mayenne qui a organisé une session dédiée à l'association et nous a fait un des plus grands dons de notre histoire ! Merci à vous tous ! J'en oublie sûrement et j'en suis désolée. Que de générosité en souvenir de l'implication de papa à transmettre le Hatha-Yoga en France.*

*Et puis une très jolie rencontre avec Fabrice Tyack, professeur de yoga, jeune et dynamique, que notre action a touché. Sans hésiter il nous a proposé de nous offrir la recette d'un événement de yoga (voir l'article). FIK est très fière de pouvoir compter sur ces jeunes professeurs, qui n'ont pas connu papa, ne font partie d'aucune fédération, qui pratiquent à la perfection, ont du cœur et s'engagent auprès des enfants d'Halligudi.*

*Enfin, les préparatifs de la vente aux enchères caritative "Child care For All" vont bon train. 65 artistes sont impliqués, c'est un gros travail pour FIK. J'en profite pour remercier nos stagiaires Jenna et Alice qui ont travaillé bénévolement jusqu'en août à la mise en place du projet. Eventhia et Clément qui coordonnent l'évènement. Carole, notre graphiste et Cécile de la Maison de ventes Piasa.*

*FIK à 20 ans ! Cette année doit servir à la restructuration des fonds pour faciliter le développement de nouveaux projets.*

*Bien Amicalement,*

*Sushila GHATRADYAL  
Présidente de F.I.K.*

*Sushi*

## COURS DE YOGA AU PROFIT DE L'ASSOCIATION FRANCE INDE KARNATAKA

Dimanche 19 et lundi 20 juillet, l'association France Inde Karnataka a eu le plaisir de bénéficier des recettes de deux cours de yoga dispensés par Balu Thevar, professeur indien venu spécialement sur Paris pour l'association. Ce partenariat a été rendu possible grâce à l'engagement généreux de Fabrice Tyack à nos côtés, président de Yoga Paris Project et mécène de FIK, qui a rapidement mis en place cette session de yoga.

Nous remercions tous les participants qui ont profité de leur passion pour contribuer au développement de l'hôpital d'Halligudi. En effet, les fonds récoltés permettront de relancer les journées de consultations pédiatriques dans l'optique de continuer notre combat contre la forte mortalité infantile de la zone (près d'1 enfant sur 10 n'atteint pas l'âge de 5 ans – OMS, 2013).

Un grand merci également à Balu pour cette démarche bénévole et généreuse tout comme à Fabrice pour son implication sans faille.



### F.I.K. Contacts

## NOTRE ACTUALITÉ

### ▶ CHILD CARE FOR ALL : Vente aux enchères caritatives organisée par F.I.K.

L'événement "Child Care For All" est en cours de préparation. **Gabriella Cortese**, marraine de l'événement et fondatrice de la maison **Antik Batik**, nous faire l'honneur et la joie de rejoindre ce projet solidaire et artistique !  
Focus sur la marraine de l'événement.



Fait main depuis 1992

**ANTI-K BATIK**

Unissant leur expérience et leur propre sensibilité, Juliette Ghatradyal (FIK) et Gabriella Cortese (ANTI-K BATIK), amies de longue date avant de devenir collaboratrices, ont choisi de travailler main dans la main pour concrétiser ce projet de cœur.

Gabriella a l'âme voyageuse. Italienne de naissance et parisienne d'adoption elle a parcouru le monde. Animée depuis longtemps par un amour inconditionnel, ses collections l'amène vers l'Inde régulièrement pour y explorer la richesse des étoffe et la beauté des couleurs, devenant un lieu d'inspiration et de création. C'est avec un plaisir immense que nous recevons le soutien de Gabriella Cortese qui n'a pas hésité à s'engager à nos côtés pour devenir la marraine de la vente Child Care For All !

Retrouvez tous les mois au sein de la newsletter, des informations sur la vente.

Consultez également le blog de la vente : <http://vente-caritative-fik-2015.org/>

N'hésitez pas à partager et liker nos pages sur les réseaux sociaux :

Page de l'événement sur Facebook : *Child Care For All*

Twitter : @FranceIndeK / Instagram : [instagram.com/france\\_inde\\_karnataka](https://www.instagram.com/france_inde_karnataka)

### ▶ Philippe Auberty professeur de yoga en Corrèze nous livre un de ses souvenirs de Shri Mahesh

" Ayant été accepté à l'EIDYT SOA pour la rentrée 1995, F.B me convie à « une journée Mahesh » pour « voir » ; Comme les bons élèves, je déplie mon tapis au fond de la salle et j'observe attentivement tout en pratiquant . Pendant la série de postures debout, votre père nous propose celle d'Hanuman, comme sur la couverture du livre ; j'essaie de faire de mon mieux, bien en équilibre sur les orteils de la jambe arrière et le pied avant à plat, extension des bras vers l'arrière, le regard fixe sur un point, puis retour de la posture, et là, à mon grand étonnement, votre père me fait signe de venir « sur le devant de la scène », me demande d'enlever mon tee shirt ! Me voilà torse nu devant 150 personnes pour la démonstration posturale !!! "



## AGENDA

### ▶ Du 3 au 9 novembre 2015 Child Care for All - Paris 8<sup>e</sup>

Pour célébrer ses 20 ans d'engagement, l'association France Inde Karnataka (FIK) organise avec la maison de ventes PIASA, à Paris, l'événement "Child Care For All", une vente aux enchères caritative d'art contemporain dont les fonds serviront à la construction d'une pre-nursery. Rendez-vous à la maison de vente Piasa pour assister au vernissage, le 3 novembre et à la vente aux enchères, le 9 novembre. Les oeuvres y seront exposées du 4 au 9 novembre 2015.

Plus d'informations : cliquez [ici](#)

### ▶ 21 août 2015

#### Journée de commémoration en l'honneur de Shri Mahesh - Halligudi (Inde)

Comme chaque année cette journée sera dédiée à la mémoire du fondateur de l'association France Inde Karnataka, Shri Mahesh.

#### OUI, je veux continuer l'action de Shri Mahesh et aider l'hôpital HALLIGUDI

Je fais un don ponctuel et j'agis tout de suite :

15€  30€  50€  100€

Autre montant : .....

Je fais un don régulier et j'agis tout au long de l'année. Je demande à ma banque d'effectuer un versement automatique sur le compte de FIK chaque mois. Montant : .....

J'adhère à l'association FIK par cotisation et je participe à l'Assemblée Générale annuelle. Montant de la cotisation : **50 euros**.

Merci de bien vouloir compléter la fiche de renseignements suivante (en MAJUSCULES) en indiquant votre adresse e-mail.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Adresse e-mail : ..... @.....

Je règle : **Par chèque à l'ordre de** : FIK - 50, rue Vaneau - 75007 PARIS / **Par virement** : BNP DUROC - Code Banque 30004 - Code Guichet 00344  
N° compte 00000 441907 - RIB 13 / **De l'étranger** : IBAN FR76 30004003 4400 0004 4190 713 - BIC BNPAFRPPPRG.

Coupon à retourner dès aujourd'hui à FIK - 50, rue Vaneau 75007 PARIS