



22 mai 2018
Assemblée Générale

Carnet de voyage et retour d'expérience : rencontre avec Rachel Guimbaud

Fraîchement de retour en France après six mois passés au sein de la **Clinique du Docteur Barot**, notre partenaire, **Rachel Guimbaud**, sera présente le 22 mai prochain lors de **l'Assemblée Générale de FIK** afin de nous faire part de sa dernière expérience.

La Clinique du Docteur Barot située dans l'Etat du Gujarat, est connue pour ses enseignements. Chaque année, Rachel Guimbaud, se rend sur place durant six mois afin d'approfondir son expertise dans le domaine. Depuis octobre 2017, elle accompagne FIK afin de nous faire part de ses connaissances notamment dans le domaine de la santé de la mère et de l'enfant.

L'**Ayurvéda**, connue aussi sous le nom de "science de la vie" (*āyur* signifiant « vie » et *véda* « sciences » en sanskrit), prend son origine en Inde durant la période védique, il y a plus de 5000 ans. Transmise dans un premier temps de façon orale puis transcrite en sanskrit, l'Ayurvéda représente sans doute le système thérapeutique le plus ancien du monde. En 1982, elle fut même reconnue « méthode de soin » par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Historiquement, les enseignements étaient transmis du maître aux disciples pendant de longues années d'apprentissages. L'élève vivant chez son maître dès son plus jeune âge. Il étudiait les textes fondateurs tout comme le yoga, la méditation ou encore les préceptes indiens de la vie quotidienne. Une fois tout cela intégré et vécu, l'élève était prêt à devenir à son tour médecin ayurvédique.

La pratique de l'Ayurvéda repose sur la recherche d'un point d'équilibre énergétique et sur l'étude de cinq grands éléments fondamentaux : l'Ether (ou espace), l'Air, le Feu, l'Eau et la Terre. Chacun de ces éléments étant présents en l'homme dans des proportions plus ou moins importantes. Leur étude participe à la compréhension des maux du corps et de l'esprit.

De nos jours, cette méthode thérapeutique reste ancrée en Inde ainsi que dans de nombreux autres pays. L'Hôpital d'Halligudi et FIK l'ont intégré à leurs méthodes de travail. Il s'agit pour l'Association de continuer à pérenniser les traditions indiennes et la richesse que sa médecine a à offrir tout en l'alliant à la médecine moderne.



Il existe encore aujourd'hui en Inde un grand nombre d'écoles de médecine traditionnelle avec des hôpitaux et des centres de soins tel que la clinique du Docteur Barot. L'enseignement a été modernisé mais reste fidèle à ses principes fondateurs.

Rendez-vous donc le **22 mai 2018** dans les locaux de la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY), au **7 rue de Plaisance, 75014 Paris, à 18h**, afin d'échanger avec nous sur nos actions et notre vision dans le domaine de la santé de la mère et de l'enfant.

Nous vous attendons nombreux !