

EDITO

Chers amis,

Je suis heureuse de partager avec vous les photos du dernier camp pédiatrique organisé par France Inde Karnataka. Et cela afin que vous puissiez apprécier la continuité de notre travail auprès des enfants d'Halligudi et des villages environnants. Organisé en juillet dernier grâce à l'aide d'une fantastique équipe médicale, ce camp pédiatrique a pour but de poursuivre un engagement commencé il y a vingt ans maintenant. C'est avec fierté que nous poursuivons notre mission.

Pour ma part, je m'apprête à me rendre à mon tour en Inde pour ma visite annuelle à l'Hôpital. Je vous retrouverais ensuite à la rentrée de septembre afin de vous faire part de l'avancée de nos projets sur place.

Je vous souhaite à tous des vacances heureuses et reposantes.

Juliette Sushila Ghatradyal



*Des petits patients du camp pédiatrique posant devant le mémorial du créateur de l'Association, Shri Mahesh.*

### Camp pédiatrique, sourire d'enfant

Portfolio

*General Hospital, Haligudi – Dimanche 22 juillet 2018*

Le Docteur Gojnur, toujours à nos côtés dans l'organisation des camps pédiatrique, à réuni pour cette journée spéciale, trois spécialistes : le Docteur Sanjeev Joshi (pédiatre), le Docteur Basavaroj et le Docteur Prabhu Patil (spécialiste ayurvédique). Pendant trois heures, 106 enfants ont été auscultés et soignés par ces médecins bénévoles. C'est grâce à ce don de temps et de compétence que FIK peut continuer à organiser ses camps de spécialistes. Ce dimanche après-midi, ce fut une belle réussite. Grâce à eux, l'association poursuit son engagement auprès des petits et des grands.

Ce camp en appellera un autre le 19 août prochain. Il sera organisé en présence de la Présidente de FIK à l'occasion de son séjour au sein de l'Hôpital.



*Enregistrement et attente dans les couloirs du France Inde Karnataka General Hospital d'Halligudi.*



*Le pédiatre Sanjeev Joshi auscultant des enfants sous le regard des parents.*

### Petit conseil ayurvédique



*Supervision du camp de spécialiste par le Docteur Gojnur, ici à droite de la photo.*

### Les Bienfaits au réveil d'un verre d'eau tiède

La nuit, pendant notre sommeil, le métabolisme du corps humain dirige progressivement l'ensemble de nos toxines vers le tube digestif. Du fait de notre immobilité, elles restent alors stockées dans l'attente d'être évacuées.

Afin d'aider le corps dans son processus d'épuration, la tradition ayurvédique préconise de boire un verre d'eau chaude le matin au réveil afin de dissoudre et d'évacuer les déchets toxiques par les selles et les urines.

L'eau chaude agit alors sur l'estomac, draine le foie et provoque le péristaltisme intestinal. En Ayurveda, ce réflexe matinal est vu comme une solution simple pour les personnes souffrant de constipation. Dans certains cas, il se peut qu'un seul verre ne suffise pas. Plusieurs verres peuvent être nécessaires pour que le mouvement intestinal d'élimination des selles se mette en route.



- OUI**, je veux continuer l'action de Shri Mahesh et aider l'hôpital HALLIGUDI  
 Je fais un don ponctuel et j'agis tout de suite :  
 15€     30€     50€     100€  
 Autre montant : .....€
- Je fais un don régulier et j'agis tout au long de l'année. Je demande à ma banque d'effectuer un versement automatique sur le compte de FIK chaque mois.  
 Montant : ..... €
- J'adhère à l'association FIK par cotisation et je participe à l'Assemblée Générale annuelle. Montant de la cotisation : 50 euros.**

Merci de bien vouloir compléter la fiche de renseignements suivante (en MAJUSCULES) en indiquant votre adresse e-mail. Pour un monde meilleur, protégeons notre planète, écologiquement et économiquement.

**Nom** : .....

**Prénom** : .....

**Adresse** : .....

.....

**Code postal** : .....

**Ville** : .....

**Adresse e-mail** : .....@.....

Je règle : **Par chèque à l'ordre de**: F.I.K. - 91 avenue de la République - 75011 PARIS / **Par virement**: BNP DUROC - Code Banque 30004 - Code Guichet 00344 - N° compte 00000 441907 - RIB 13 / **De l'étranger**: IBAN FR76 3000 4003 4400 0004 4190 713 - BIC BNPAFRPPPRG

**Coupon à retourner dès aujourd'hui à France Inde Karnataka – 91 avenue de la République 75011 PARIS**